

Werken aan wat graag wilt veranderen



Niet iedereen praat gemakkelijk over wat hem of haar bezighoudt.

Dat is natuurlijk niet erg, maar als je met bepaalde dingen worstelt en geen andere manieren weet om je te uiten, kan dat leiden tot spanningen en problemen. Het werken met beeldende middelen, beweging of drama kan uitkomst bieden en blokkades opheffen. Kinderen kunnen spelenderwijs negatieve ervaringen verwerken en nieuwe – positieve – ervaringen opdoen en ook volwassenen kunnen door uiting te geven aan hun creativiteit grote stappen zetten.

Omdat ik zo gauw boos ben moest ik naar therapie van mijn moeder. Maar het was altijd heel gezellig en dus vond ik het niet meer erg. Nu ben ik nog wel eens boos maar niet meer zo lang. Ik maak ook geen dingen meer kapot als ik boos ben. Dus dat is best goed. Dus als jij ook gauw boos bent; je kunt er wat aan doen!

Berber, 10 jaar

Jongeren en volwassenen

Het Reizende Koffertje is er niet alleen voor kinderen. We zijn er ook voor jongeren en volwassenen die te maken hebben met emotionele, sociale en/of gedragsproblematiek. Dit kan bijvoorbeeld gaan om (faal)angst, rouw, verlies en verdriet, maar ook om een angststoornis, autisme of ADHD. Wij, de gespecialiseerde therapeuten van Het Reizende Koffertje, helpen iedereen graag weer op weg!

Plezier en vertrouwen

Gaandeweg de therapie maakt de cliënt een proces van veranderingen door, op zijn of haar eigen manier en tempo. Hij of zij vindt nieuwe wegen om uitdrukking te geven aan gevoelens en gedachten, wat noodzakelijk is om zich beter te kunnen ontwikkelen.

Het is in de therapie niet belangrijk om te 'presteren' of 'mooie dingen' te maken. Wat wel belangrijk is, is dat de cliënt plezier beleeft en vertrouwen ervaart.



Het Reizende Koffertje

Praktijkhoudster Kamille Rijkse begon haar praktijk in 1999: "Het Reizende Koffertje? Tja, toen ik begon met het geven van therapie/hulpverlening binnen het onderwijs had ik nog geen rijbewijs. Dus hopte ik van school naar school met openbaar vervoer en vouwfiets. Materiaal had ik bij me in een koffertje achterop. Toen ik op een dag het schoolplein opfietste riep een jongetje: 'Kijk, daar hebben we het reizende koffertje weer!'. En dat werd 'm dus..."

In ruim 15 jaar is de praktijk uitgegroeid tot een prachtig team van 8-10 mensen, ieder met zijn of haar eigen specialisme.

Hallo, ik ben David en ik heb Gilles de La Tourette een beetje PDDNOS en een beetje ADHD. Ik ben creatief en houd van constructies. Ik zoek altijd iets passends en een doel of een zwakte. Ik heb 4 jaar met juf Kamille gewerkt en ik ben er wel beter op geworden. Wat ik eerst heel, heel erg lastig vond, kan ik nu veel beter door deze juf. Ik heb ook geleerd wat het betekent om Gilles de la Tourette te hebben.

David, 12 jaar

Spelenderwijs

Wij gaan ervan uit dat alle kinderen willen leren, groeien en zich ontwikkelen en dat zij willen meedoen in de maatschappij. Voor sommige kwetsbare kinderen is dit niet vanzelfsprekend. Het Reizende Koffertje pakt de problemen samen met het kind aan, op een speelse, laagdrempelige, vraaggestuurde en oplossingsgerichte manier.

Op locatie

Om kind en ouders niet onnodig te belasten kan er binnen de tijd en ruimte van de school gewerkt worden. Het voordeel hiervan is dat wij de leefwereld van het kind leren kennen en direct kunnen inspringen op actuele situaties of ervaringen van het kind.

Krachtig aan Het Reizende Koffertje vind ik dat ze spelenderwijs helpen met verwerken en uiten van wat kinderen in hun ontwikkeling in de weg staat. Zodat een kind verder kan met kind zijn. Het Reizende Koffertje betreft het netwerk, ouders en leerkrachten; ze doen wat nodig is! Niet meer en niet minder.

Medewerker gebiedsteam

Ons aanbod

Het Reizende Koffertje biedt verschillende soorten van ervaringsgerichte therapie, cognitieve gedragstherapie, EMDR, ACT training, psychologische zorg en psychologisch onderzoek, (groeps)training, (ouder)begeleiding, psycho-educatie en voorlichting. Informatie hierover vindt u op onze website: www.hetreizendekoffertje.nl
U kunt natuurlijk ook contact met ons opnemen.

Ik ben Anouk. Ik werd gepest en ik zat niet lekker in mijn vel. Ik ging toen naar Het Reisende koffertje. Ik had veel last van bose buien en was vaak verdrietig. Ik werd goed geholpen en marin leerde mij met gevoelens om gaan. Ik mag zijn zoals ik ben. En fouten maaken is niet erg! Knutselen vond ik heel leuk! Ik wens kinderen die ook nog naar marin gaan veel plezier.

Anouk, 9 jaar

Aanmelden

Aanmelden kan door telefonisch of per e-mail contact met ons op te nemen. Na aanmelding vindt er eerst een intakegesprek plaats. In overleg worden er afspraken gemaakt over een plan van aanpak.

...een beetje alsof je thuis-
komt in deze praktijk... was
blij dat ik eindelijk mijn
verhaal kwijt kon en er pas-
sende hulp is gekomen. Voor
ouders is het natuurlijk erg
fijn als een zoon of dochter
met plezier naar de therapie
gaat!...

een ouder



Het reizende koffertje

Praktijk voor jeugdhulpverlening en creatieve therapie

Het Reizende Koffertje

Droogstraat 7a
8861 SR Harlingen

tel: 0517 43 42 96
mob: 06 22 36 48 31

e-mail: info@hetreizendekoffertje.nl

www.hetreizendekoffertje.nl

www.facebook.com/HetReizendeKoffertje

Aangesloten bij:

NVBT, Nederlandse Vereniging voor Beeldende Therapie
FVB, Federatie Vaktherapeutische Beroepen
NFG, Nederlandse Federatie Gezondheidszorg
RBCZ, Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg
SKJ, Stichting Kwaliteitsregister Jeugd



Het reizende koffertje

Praktijk voor jeugdhulpverlening en creatieve therapie

We reizen een stukje met je mee



*Het Reizende Koffertje
is een kleinschalige praktijk
voor jeugdhulpverlening
en creatieve therapie.
Ons doel is kinderen, jongeren
en volwassenen meer plezier
te laten krijgen in hun leven, in
zichzelf en met elkaar.*